

新會商會陳白沙紀念中學  
「一筆過家長教育津貼(中學)」運用計劃  
2024/2025 - 2026/2027 學年

負責組別: 家長教師會

家長教育課程		舉辦學年			目標/評估		預算開支金額 (\$)			
家長教育課程架構(中學) 範疇:	主題	舉辦形式	24/25	25/26	26/27	預期 目標	監察與 評估	24/25	25/26	26/27
1. 認識青少年發展	認識青少年發展 (心理、社交、情緒、認知、品德等方面)	講座 / 小組 / 工作坊 / 網上課程	✓			家長進一步認識子女成長與發展	問卷 觀察 家長回饋	10,000	10,000	20,000
	了解青少年的獨特性，訂立對子女發展的合理期望			✓						
	以子女角度看轉變，適時調整親職技巧				✓					
	掌握合適的策略，促進子女健康的身心發展				✓					
2. 促進青少年健康愉快及均衡的發展	精神健康和全人發展的重要關係		✓			促進家長與子女的精神健康	家長出席人數	10,000	20,000	20,000
	初中學生面對的壓力(社交、身體變化等)及提升抗逆力之有效方法			✓						
	青少年期腦部變化與情緒發展關係			✓						
	高中學生面對的壓力源(學業、兩性關係等)及處理方法				✓					
	早期精神病徵狀和及早介入支援				✓					

家長教育課程			學年			目標評估		預算開支金額 (\$)		
家長教育課程架構(中學) 範疇:	主題	舉辦形式	24/25	25/26	26/27	預期 目標	監察與 評估	24/25	25/26	26/27
3. 促進家長身心健康	正向家長教育推廣活動	講座 / 小組 / 工作坊/ 網上課程	✓			提升正向價 值觀，改善 親子關係	問卷 觀察 家長回饋 家長出席人 數	20,000	20,000	20,000
	家長身心健康對子女發展的重要 性			✓						
	有效處理與青少年子女衝突的方 法			✓						
	掌握良好家庭溝通技巧以增進親 子關係				✓					
	認識親職壓力及其影響				✓					
4. 促進家校合作與溝通	家長和學校溝通的渠道和技巧		✓			建立良好家 校合作，讓 家長認識子 女生涯規劃 的重要		10,000	20,000	20,000
	家長和學校在支援青少年全人發 展和終身學習的角色			✓						
	提升家長對青少年生涯規劃的支 援能力				✓					
年度預算開支金額:								50,000	70,000	80,000
總預算開支金額:								200,000		

備註：學校於2023/2024 年度獲發 \$200,000一筆過定額津貼，使用期限至2027 年8 月31 日。

本計劃書已獲得本校法團董會批核



校監簽署： 

校監姓名： 趙子基先生

日期： 6-11-2024