



學校通告 P001-25

敬啟者：

2025-2026 年度開學注意事項

新學年又開始了，祝願同學品學並進，各家庭成員身體健康，生活愉快！為迎接同學暑假後重返校園，開展一個新階段，本校全體教職員都全力以赴，與時並進，以愛心建構良好的學習環境，致力培育學生成為德、智、體、群、美五育並重的良好公民。

關注事項

本校以校訓「誠正」為基礎，於學生心靈、人品、學問方面加以造就，透過不同學習經歷讓他們發揮潛能，衝出香港，放眼國際，成為動靜皆宜、誠實不欺、願意承擔責任以及刻苦耐勞的年青人。同時，為學生打造雙語學府以達致中英兼擅，增強個人競爭力，在備受關愛和尊重的氛圍中培育學生成為有良好品德和文化修養的知識份子，為社會作出貢獻。由2025-2026 年度開始，推行以下為期三年的關注事項：

1. 強化英語能力，開創學業佳績

Enhance English Proficiency ; Pursue Academic Success

2. 振興白沙文化，推動永續發展

Restore Pak Sha Culture ; Drive Sustainable Growth

3. 深化價值教育，締造健康生活

Cultivate Values Education ; Create a Healthy Lifestyle

科技承載人文，夢想照亮未來，追求卓越人生。

Human-Centric Tech, Future-Fueled Dreams, Pursue a Life of Excellence

為提升學生的學業水平，穩固學業根基，本校於暑假期間為學生提供不同的課程，包括升中銜接班、學業試升班、升中五及升中六導學班、暑期學業提升班。各項課程均已圓滿結束，期望同學開學後能繼續努力，爭取更佳成績。

學業成就

本校一向收取成績中游的學生，但經老師的悉心教導，學生成績普遍有顯著進步，絕大多數以中上成績畢業。過去五年，本校共有 125 位畢業生升讀大學，修讀學位課程，平均每年有 25 位能夠升讀大學學位課程，成績斐然。今年獲大學取錄的畢業生所修讀院校及科目包括香港大學理學士、香港理工大學航空工程學、香港理工大學會計學、香港城市大學建築及土木工程學、香港城市大學市場學、香港城市大學資訊管理學、香港城市大學商業決策分析學、香港浸會大學數位未來與人文學、香港浸會大學人力資源學、香港浸會大學應用生物學、嶺南大學心理學、香港樹仁大學中國語言文學、香港都會大學物理治療、香港都會大學運動及電競運動管理、香港都會大學創意寫作與電影藝術、香港都會大學食品測試科學、香港都會大學網路及電腦安全、香港都會大學新音樂及互動娛樂、香港恆生大學經濟學、東華學院護理學、聖方濟各大學物理治療、聖方濟各大學人工智能、中南財經政法大學法律、淡江大學中國文學、國立臺灣師範大學設計學系，其他畢業生亦各有升學出路，前景美好。



關愛校園、擴闊視野

除學業成績外，本校一直對學生的品行有極高要求，對違規的學生必定嚴加管教，訓輔並行，嚴中有愛，使學生在品行方面亦有明顯的進步。為加強價值教育，拓寬學生視野，及早進行生涯規劃，本校計劃於2026年4-6月再度舉辦「衝出香港」境外遊學活動。除探訪內地姊妹學校，與學生進行交流聯繫之外，亦將組團前往新西蘭（英語學習）、哈薩克（「一帶一路」絲綢之路經濟文化探索交流）、台灣（音樂交流）、大灣區城市（生涯規劃考察活動）及江門白沙尋根之旅（白沙文化研習），加上公民及社會發展科的內地考察團，透過多元學習體驗，深信有助提升個人能力，促進學生全人發展，請家長為子女準備回鄉卡和旅遊證件。

為進一步改善學校環境，開學前亦已完成各項設施維修及改善工程，包括更換鋁窗，維修課室冷氣機、圖書館冷氣機及假天花、翻新視藝室及208室，跟進升降機浸水問題等，務求優化學習環境，迎接新學年的到來。

學校日常將透過eclass系統發出電子通告，讓家長了解學校重要資訊。為加強家校聯繫，家長亦可使用WhatsApp(91573810)與學校聯絡，查詢有關學校事宜，我們承諾於三個工作天內作出回應。為免生弊端，此溝通平台並不適用於學生「請假」，請家長按照學生手冊所載的手續替子女請假，懇請見諒。

2025-2026 年度行政人員

以下是本校主要行政組別人員名單，家長如有任何查詢，歡迎聯絡有關同工，我們會盡力提供協助：

校長	：陳瑩瑩女士
副校長（教學事務、境外遊學）	：柳凝女士
副校長（學生事務、家長教師會）	：黃明堅女士
助理校長（對外聯繫、學校推廣）	：鍾紫韻女士
助理校長（教務、跨學科領域學習）	：王名寬先生
訓導組	：王詩駿主任
輔導組	：侯君夏主任
特殊教育組	：黃碧珊主任
生涯規劃組、校友會、學生會	：文繼軒主任
聯課活動組	：李穎沁主任
價值觀教育組、跨科英語學習組	：林玉怡主任
總務及校園環境管理組	：冼大偉主任
資訊科技組	：練鵬程主任
創意媒體及STEAM組	：董浩安主任
推廣閱讀組	：陳麗純主任（圖書館）
學校社工	：鄭小欣姑娘、鄧庭軒先生



獎項

本校學生才藝兼備，於校外比賽一向表現出色，運動方面最為突出，傑出獎項如下：

- 6A 麥梓俊獲頒 2024 年香港島傑出學生選舉高中組「南區優秀學生」。
- 3A 阮澤賢獲頒初中組「香港島十大優秀學生」。
- 2A 張澤風、3A 張溢豐及 3B 陸晉逸獲頒「南區優秀少年」。
- 5A 陳蔚嵐及 5A 簡朗同獲頒「南區優秀青年」。
- 武術及獅藝隊與南區民政事務處、寶芝林李燦窩體育學會合辦「工字伏虎拳」集體演練活動，成功刷新世界紀錄，榮獲第 19 屆全港傳統中國武術比賽少年及青年拳術冠、亞軍。
- 男子足球隊成功衛冕學界甲組足球冠軍，男子籃球隊榮獲正向城市運動體育節 U15 男子三人籃球賽冠軍、港島總區男子 U18 籃球比賽冠軍及南區少年盃籃球比賽冠軍。
- 中國鼓及管樂團分別獲得聯校音樂大賽 2025 中學組銀獎。
- 龍舟隊榮獲香港仔龍舟競渡南區中學邀請賽冠軍、香港國際龍舟邀請賽中學組錦標賽暨中國香港龍舟總會主席盾季軍。

獲取獎項繁多，未能盡錄，更多其他獎項詳情可瀏覽學校網頁 <http://www.cpss.edu.hk>

在校內外比賽或活動中同學的名字、照片、影片及獲得的獎項等均可能於學校刊物、社交媒體、廣播、影片或學校網頁刊出，如家長有意見可向學校查詢。

附錄

附錄一（開學日安排）：有關 9 月 1 日開學日事宜

附錄二（教務通告）：有關上課時間表、本年度上課安排及升留級標準

附錄三（留校午膳）：有關中一至中三級學生留校午膳安排

附錄四（自修計劃）：有關自修獎勵計劃事宜

附錄五（生涯規劃）：有關「師友計劃」、「職場體驗」及「大灣區考察活動」

附錄六（生命教育）：有關中一至中三生命教育課安排

踏入新學年，本校將延續五十周年金禧校慶活動，以積極樂觀的態度開展「白沙永續發展計劃」，為同學提供多元學習機會，藉以開拓眼界，為國家作出貢獻。在此，我衷心感謝各位家長對學校的信任和支持，本校全體老師必定會秉持教育專業精神，與時並進，繼續發展優質的學校教育，竭力改善學與教的效能，為提升學生品行及學業水平而努力，培育貴子弟成為品格良好和學識豐富的年青人。如有意見，可隨時與本人或本校教職員聯絡。

此致

貴家長



陳瑩瑩

校長 陳瑩瑩

二零二五年八月二十七日



-----✂-----✂----- 請將上函剪下保存 -----✂-----✂-----

回 條

Ref: P001-25

敬覆者：

本人已閱悉 貴校家長通告《2025-2026 年度開學注意事項》的所有內容。

此覆

新會商會陳白沙紀念中學 陳瑩瑩校長

家長簽署：_____

二零二五年九月 日

9月1日開學日安排

附錄一

時間	事項
8:15 – 8:25	課室點名
8:25 – 9:40	班務
9:40 – 9:50	小息
9:50 – 10:00	(班主任帶領各班排隊進入禮堂)
10:00 – 11:05	<u>開學禮程序</u> 1. 嘉賓進場 2. 升國旗、奏唱國歌 3. 陳瑩瑩校長致辭 4. 陳瑩瑩校長介紹行政老師及新老師 5. 頒發中一至中五學業獎及各獎項 6. 新學年注意事項： ➤ 教務報告 ➤ 訓導報告 ➤ 聯課活動報告 7. 唱校歌 8. 禮成
11:05 – 11:20	小息
11:20 – 12:15	班務
12:15	放學

備註：學生應帶備書包及文具，但無需帶書本回校。



教務通告

附錄二

(一) 上課時間表

常規上課時間表	
上課時間	課節 (每節 35 分鐘)
08:20-08:30	班主任時間
08:30-09:05	第一節
09:05-09:40	第二節
09:40-10:15	第三節
10:15-10:30	小息
10:30-11:05	第四節
11:05-11:40	第五節
11:40-11:55	小息
11:55-12:30	第六節
12:30-13:05	第七節
13:05-14:10	午膳
14:10-14:15	點名
14:15-14:50	第八節
14:50-15:25	第九節/週會/生命教育/價值教育
15:25-15:50	多元學習節/高中補課/閱讀/週會/生命教育/價值教育
15:50-16:30	高中補課/多元才能活動

(二) 本年度上課安排

採用 5 天上課周，每節課 35 分鐘，日常上課及放學時間：08:20-15:50。

9 月 2-5 日(星期二至五)為開學適應周，上課及放學時間：08:20-13:05。

9 月 2-3 日第一節改為班主任課。

9 月 5 日將會拍攝學生照。

9 月 8 日(星期一)正常上課天：08:20-15:50，中一至中三留校午膳。

(三) 升留級標準

1. 操行合格
2. 總平均分及核心科目平均分合格
3. 出席率達 90%
4. 學習態度良好



中一至中三級學生留校午膳安排

附錄三

所有中一至中三學生必須留在課室內午膳，並自備可重用的餐具。

(一)訂購午膳餐盒

- (1) 本年度午膳供應商為「維他天地服務有限公司」，訂購表格由班主任派發，請家長細閱，並按時將付款證明連同表格讓學生帶回校交予班主任。(每月 10 日或之前派發下月訂餐表，請家長留意。飯商熱線電話：59737918)
- (2) 學生訂餐必須整月訂購，不得無故中途退出。

(二)家長送午膳到校

家長請於中午 12:55 前，攜同飯壺到達學校大堂，放在接待處旁邊的桌子上。家長可在飯壺手提袋外貼上標籤（包括姓名、班別），方便學生識別。

(三)學生自行攜帶午膳

- (1) 學校未能提供冷、熱櫃予學生儲存及翻熱食物，學生自攜午膳的食物，要用不易碎的保溫器盛載。
- (2) 均衡飲食對學生的健康成長至為重要，因此學生不宜攜帶零食、小食作為午餐。
- (3) 班主任/午膳當值老師會記錄學生欠午餐的情況，並於當天聯絡家長以幫助改善同學欠午餐情況。



2025-2026 自修獎勵計劃

附錄四

目的：為鼓勵學生善用時間，力臻佳績，並建構自學及關愛文化，本校推行「自修獎勵計劃」。

獎勵：

- (1) 學生留校自修，每 30 小時可獲發優點乙個。
- (2) 全年計算，自修時數最多 10 位學生可獲發書券港幣\$100 元。
- (3) 由圖書館負責記錄自修時數，並安排於結業禮頒獎。

自修地點：

圖書館 (下午 4:00 至 6:00)

開放日期：15/9/2025 - 29/5/2026 (學校假期除外)

統測及考試：上午 11:00 至 下午 3:00



生涯規劃活動

附錄五

為協助同學認識自我及訂立目標，本校提供不同類型的生涯規劃活動，包括「校友分享會」、「職場探索活動」及「大灣區職涯考察活動」。「校友分享會」能讓同學有機會與校友接觸，透過與校友交流，豐富人生經驗，建立正向價值目標；「職場探索活動」則讓同學透過真實的職場參觀及體驗，認識不同企業的實際運作和體驗不同崗位的日常工作，從而了解自己的職業性向；而「大灣區考察活動」更讓同學認識國家的最新發展，開拓多元出路。另外，生涯規劃組亦為不同級別設定主題活動，例如選科講座、職業興趣測驗、面試技巧工作坊、中六模擬放榜、大學學科座談會和參觀不同大專院校等，幫助學生及早準備升學及就業的前路。



生命教育(中一至中三)

附錄六

為培養同學具備正向價值觀、積極態度與合群精神，本校特設生命教育課，上、下學期共 10 次，由愛基金及教會導師與學校攜手協作，培育同學成長。詳情如下：

(一)上課日期

上學期：8/10, 19/11(S1,S2), 3/12(S1,S3), 17/12 (星期三)

下學期：7/1, 21/1, 4/2(S2,S3), 18/3(S1,S2), 15/4, 29/4(S3), 13/5, 27/5 (星期三)

(二)上課時間

第 9-10 節 (14:50-15:50 週會時間)

(三)上課地點

班 別	上課地點	負 責 堂 會
1A, 1B, 1C, 1D	小禮堂	基督教宣道會深恩堂
2A	201 室	基督教五旬節聖潔會盧亨利紀念堂
2B	202 室	基督教五旬節聖潔會活泉佈道所
2C	203 室	基督教香港潮人生命堂
2D	204 室	基督教香港潮人生命堂
3A	301 室	愛基金有限公司
3B	302 室	愛基金有限公司
3C	303 室	東方基督教會聖光堂
3D	304 室	基督教中國佈道會香港迦南堂

以上乃正規課堂，同學必須出席，用心學習。